



www.setificio.edu.it | via Castelnuovo 5, 22100 Como | tel: 031 271416 | fax: 031 303257  
CM: COIS00700E | EMAIL: cois00700e@istruzione.it | PEC: cois00700e@pec.istruzione.it  
CF: 80019860131 | CUF: UF4FBX

## **ALLEGATO 3**

### **AL DOCUMENTO DI VALUTAZIONE DEL RISCHIO BIOLOGICO (CORONAVIRUS): PROCEDURE**

#### **PROCEDURA N.3: UTILIZZO D.P.I.**

***Emissione 02 – Rev. 20/09/2020: Documento emesso in applicazione del protocollo sulle misure per garantire l'avvio dell'anno scolastico nel rispetto delle regole di sicurezza per il contenimento della diffusione di covid-19***

## PREMESSA

L'infezione da **SARS-Cov-2** si trasmette da persona a persona attraverso:

- gocce respiratorie (droplets) che non rimangono sospese nell'aria e si depositano a 1 - 2 metri;
- contatto diretto delle mucose con secrezioni o materiale contaminato, che può essere trasportato in mani o oggetti;
- contatto con superfici o cute contaminata (probabile);
- trasmissione nosocomiale, specialmente agli operatori sanitari.

È documentato che le persone maggiormente a rischio di infezione da SARS-CoV-2 sono coloro che sono state a contatto stretto con una persona affetta da COVID-19 o coloro che si prendono cura di affetti da COVID-19.

Il rischio aumenta quando il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) e quando si eseguono procedure in grado di produrre aerosol delle secrezioni (Rapporto ISS COVID-19, n.2/ 2020rev).

**Le precauzioni per la prevenzione di malattie trasmesse per contatto e droplets** devono essere adottate: igiene delle mani e respiratoria, utilizzo di dispositivi di protezione individuale appropriati (in relazione alla valutazione del rischio), smaltimento sicuro dei rifiuti, gestione appropriata della biancheria, pulizia ambientale e decontaminazione delle attrezzature utilizzate;

**Le precauzioni per la prevenzione di malattie trasmesse per via aerea** devono essere adottate quando si eseguono procedure che possono generare aerosol.

**Igiene delle mani:** Bisogna eseguire l'igiene delle mani prima e dopo il contatto con materiale potenzialmente infetto e prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI, compresi i guanti. L'igiene delle mani dopo la rimozione dei DPI è particolarmente importante per rimuovere eventuali agenti patogeni che potrebbero essere stati trasferiti sulle mani nude. L'igiene delle mani deve avvenire usando soluzione a base alcolica per 30 secondi o lavandosi le mani con acqua e sapone per almeno 60 secondi. Se le mani sono visibilmente sporche, utilizzare acqua e sapone prima di frizionare le mani con soluzione alcolica.

In questo documento vengono descritti i dispositivi di protezione individuale o equiparati ritenuti necessari esclusivamente per evitare il contagio e la trasmissione del SARS-CoV-2 in base alle linee guida ed alla normativa vigente. Tali dispositivi non vanno in nessun modo a sostituire altri che, in virtù delle attività messe in atto, si rendessero necessari in base alla valutazione dei rischi. In tal caso, sarà cura del Dirigente Scolastico, con la consulenza del Servizio di Prevenzione e Protezione se ritenuta necessaria, valutarne la compatibilità nell'uso simultaneo, ai sensi dell'art. 76 comma 3 del D. Lgs. 81/2008. Il materiale viene distribuito a cura dell'Ufficio Tecnico.

In particolare, si procederà all'acquisizione di:

1. **Maschere facciali ad uso medico** (maschere chirurgiche) di tipo II ai sensi della norma UNI EN 14683:2019 o equivalenti ai sensi dell'art. 34 comma 3 del D.L. 02/03/2020, validate dall'ISS ai sensi dell'art. 15 comma 2 del D.L. 17 marzo 2020 e validi fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020;
2. **Semimaschere filtranti antipolvere**, di classe FFP2 ai sensi della norma UNI EN 149:2009 o equivalenti ai sensi dell'art. 34 comma 3 del D.L. 02/03/2020, validate dall'INAIL ai sensi dell'art. 15 comma 3 del D.L. 17 marzo 2020 e validi fino al termine dello stato di emergenza di cui alla delibera del Consiglio dei ministri in data 31 gennaio 2020. Questi dispositivi dovranno essere del tipo senza valvola di espirazione;
3. **Guanti di protezione contro i prodotti chimici e microrganismi pericolosi** a norma UNI EN 74-5:2017, marcati per la protezione contro funghi, batteri e virus o equivalenti ai sensi dell'art. 34 comma 3 del D.L.

#### 4. Visiera per la protezione degli occhi e delle mucose

È un DPI di III categoria. Protegge da Agenti patogeni trasmissibili per contatto. La protezione conseguita utilizzando la visiera, permette la protezione degli occhi, del viso e delle mucose. In relazione alla modalità di trasmissione dell'agente patogeno può comunque essere necessario l'utilizzo congiunto ad altri DPI atti proteggere il corpo o una sua parte o organi (es. apparato respiratorio). Deve essere configurata correttamente a garanzia di una protezione adeguata del viso. Consente il contemporaneo utilizzo di occhiali da vista. Nel ricondizionamento devono essere rispettate le modalità operative riportate nella scheda informativa e previste dal produttore. **Normativa tecnica di riferimento:** UNI EN 166 (armonizzata)

5. **Camici usa e getta.** Da utilizzare, se non ignifughi, soltanto in assenza di fiamme libere.

#### 1. MASCHERE CHIRURGICHE

##### CARATTERISTICHE DELLE MASCHERINE DI TIPO "CHIRURGICO"

Le mascherine chirurgiche sono in tessuto-non-tessuto e possono essere di diversi modelli, fissate con elastici dietro le orecchie o con nastri da allacciare dietro la nuca. Alcuni modelli sono dotati di un ferretto flessibile per una migliore aderenza alla sella nasale.

##### FUNZIONE DELLA MASCHERINA

Questo tipo di mascherina costituisce una barriera meccanica alla penetrazione di droplets e, in quanto tale, in coerenza con le linee guida dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, nonché alla luce delle evidenze scientifiche attualmente a disposizione, è utilizzabile come dispositivo di protezione in ambito sanitario, relativamente allo specifico fattore di rischio da contagio da COVID-19.

L'importanza del loro utilizzo è legata alla loro efficacia come **dispositivo di protezione sociale rispetto alla diffusione del virus**, in quanto è ormai accertato che molti soggetti possono essere contagiosi anche se asintomatici, situazione questa che aumenta notevolmente il rischio di contagiare inconsapevolmente, parlando, tossendo o starnutando, le altre persone presenti nelle vicinanze o le superfici. Quindi, **proteggendo gli altri con l'uso della mascherina, indirettamente proteggiamo noi stessi.**

Le mascherine devono essere utilizzate correttamente, poiché un uso non corretto può aumentare, anziché ridurre, il rischio di trasmissione del contagio.

##### I RISCHI DI UN USO ERRATO DELLE MASCHERINE

Per essere utile e soprattutto per evitare problemi maggiori e falso senso di sicurezza, l'uso delle mascherine deve essere accompagnato dallo **scrupoloso rispetto della regola della distanza sociale e delle norme igieniche** sopra elencate.

**Se non viene indossata e usata correttamente, la mascherina può essere lei stessa un veicolo di trasmissione del virus.**

##### Corretto uso delle maschere chirurgiche

- **Pulisciti le mani.**

Prima di toccare una mascherina pulita, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

- **Controlla la mascherina.**

Una volta che hai preso una mascherina (non ancora utilizzata) dalla sua confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se la mascherina è difettosa, buttala via e prendine una nuova.

- **Orienta la mascherina nella maniera corretta.**

Affinché possa aderire per bene alla tua pelle, la parte superiore della mascherina deve essere flessibile, ma comunque rigida; i bordi devono potersi modellare intorno al tuo naso. Assicurati che questo lato flessibile sia rivolto verso l'alto prima di applicare la mascherina sul tuo viso.

- **Assicurati che il lato corretto della mascherina sia rivolto verso l'esterno.**

Il lato interno è solitamente bianco; il lato esterno ha invece un colore diverso. Prima di applicare la mascherina, assicurati che il lato bianco sia rivolto verso il tuo viso.

- **Metti la mascherina sul viso.**

Sono solitamente realizzate con un materiale elastico in maniera che possano essere tirati. Prendi la mascherina per gli anelli, metterne uno intorno a un orecchio e poi metti il secondo sull'altro orecchio.

- **Sistema la parte sul naso.**

Una volta messa in posizione sul viso, usa indice e pollice per stringere la porzione flessibile del bordo superiore della mascherina intorno al ponte del naso.

- **Sistema la mascherina sul viso e sotto il mento.**

Una volta stabilizzata, sistemala per assicurarti che copra viso, bocca e anche che il bordo inferiore sia sotto il mento.

- **Pulisciti le mani.**

Lava con cura le mani con acqua e sapone. Se stai indossando i guanti protettivi, rimuovili correttamente, lava le mani prima di rimuovere la mascherina.

- **Rimuovi la mascherina con cautela.**

Togli la mascherina toccando solamente gli anelli e rimuovili da ciascun orecchio. Evita di toccare la parte anteriore della mascherina, in quanto potrebbe essere contaminata

- **Butta la mascherina rispettando le norme di sicurezza.**

La mascherina può essere usata solo una volta. Di conseguenza, quando la togli, mettila in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

- **Lavati nuovamente le mani.**

Una volta gettata la mascherina secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con la mascherina sporca.

## **COME DOTARSI DI MASCHERINE**

Gli studenti e il personale esterno dovranno accedere dotati di mascherina propria.

Per l'accesso con mascherina propria, viene raccomandata quella chirurgica (Verbale CTS N. 104 del 31/08/2020).

È possibile utilizzare facciali filtranti (FFP1, FFP2 o FFP3) purché siano **sprovvisi di valvola di espirazione**. La valvola non consente di filtrare l'aria espirata e quindi non è protettiva nei confronti delle altre persone con le quali si dovessero condividere gli spazi lavorativi.

Il personale, nel caso fosse sprovvisto di mascherina chirurgica, potrà ritirarla previa identificazione in portineria, presso la quale è sempre disponibile un congruo quantitativo di mascherine. Ciascuno, nell'ottica della razionalizzazione delle risorse, dovrà utilizzarla e sostituirla quando necessario secondo le istruzioni sopra elencate.

Qualora in casi eccezionali (deterioramento, danneggiamento, ...) studenti e personale esterno avessero necessità di sostituire la propria mascherina, la scuola provvederà a fornirla presso la portineria, previa registrazione.

## **2. SEMI MASCHERE FILTRANTI FACCIALI FFP2 SENZA VALVOLA DI ESPIRAZIONE**

Sono dispositivi muniti di filtri che proteggono bocca, naso e mento; si suddividono in tre classi in funzione dell'efficienza filtrante: FFP1, FFP2 e FFP3. Le lettere FF sono l'acronimo di "facciale filtrante", P indica la "protezione", mentre i numeri 1, 2, 3 individuano il livello crescente di protezione:

1 =bassa > 80%

2= media > 94%

3= alta > 99%

Il filtrante facciale deve aderire bene al volto di chi lo indossa per essere efficace, ovvero per proteggere dalla contaminazione l'operatore.

Sebbene siano utilizzate in primo luogo per la protezione dalla polveri, hanno efficacia anche per la protezione da microrganismi. La filtrazione che garantiscono è sia di tipo meccanico che elettrostatico. Per la protezione da SARS-Cov-2 si considerano sufficienti le semimaschere con livello di filtrazione FFP2. Sono ad esse equiparabili ed acquistabili, solo ai fini della protezione dal contagio da SARS-CoV-2, durante tutto il periodo emergenziale, le semimaschere N95 secondo lo standard americano. Previa validazione da parte dell'INAIL è possibile immettere sul mercato, per tutta la fase emergenziale, anche semimaschere che rispondono a standard diversi, come per esempio le KN95 (standard cinese).

### **Come dotarsi di semi maschere filtranti facciali ffp2**

La distribuzione delle maschere FFP2 viene effettuata dall'ufficio tecnico, previa registrazione

### **Corretto uso delle semimaschere facciali filtranti**

Trattandosi di Dispositivi di Protezione di Terza Categoria ai sensi D. Lgs. n. 475/1992 e s.m.i. e del Reg. (UE)2016/425, il corretto utilizzo delle semimaschere facciali filtranti può essere appreso, come previsto all'art. 77 del D. Lgs. 81/2008, soltanto mediante addestramento ai sensi dell'art. 37 del D. Lgs. 81/2008 da parte di persona esperta (Ufficio tecnico, al momento della consegna).

## **3. GUANTI**

La misura più efficiente per evitare infezioni da contatto è la pulizia costante ed accurata delle mani. L'utilizzo dei guanti va riservato a quei contesti lavorativi in cui è necessario passarsi di mano oggetti durante l'attività o toccare superfici a forte rischio di contaminazione (pulizie etc.). Laddove richiesti, devono essere utilizzati guanti a norma UNI EN 374-5:2017, marcati per la protezione contro funghi, batteri e virus. Qualora il tipo di attività svolta richieda l'utilizzo di guanti di protezione da altri pericoli, sarà cura del D.S., con la consulenza del Servizio di Prevenzione e Protezione se ritenuta necessaria valutarne la compatibilità nell'uso simultaneo, ai sensi dell'art. 76 comma 3 del D. Lgs. 81/2008.

### **Corretto uso dei guanti monouso**

- **Pulisciti le mani.**

Prima di toccare i guanti puliti, lava con cura le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica.

- **Controlla i guanti.**

Una volta che hai preso i guanti (non ancora utilizzati) dalla confezione, verifica che non ci siano difetti e che non siano presenti buchi o strappi nel materiale. Se i guanti sono difettosi, buttali via e prendi i nuovi.

- **Metti i guanti.**

Tenendo il polsino del guanto, tiralo in posizione, facendo attenzione a non contaminare il guanto con contatto con la cute di chi lo indossa.

Questo è particolarmente importante quando si calza il secondo guanto: in questo momento la mano già coperta dal primo guanto può toccare la pelle della mano non coperta se non si prendono precauzioni. Se i guanti si danneggiano durante l'uso, devono essere sostituiti.

- **Rimuovi i guanti con cautela.**

Rimuovi i guanti quando l'attività è stata completata, facendo attenzione a non contaminare le mani o per l'ambiente toccando la parte esterna dei guanti usati

- Rimuovi il primo guanto afferrando la parte esterna del guanto sul polso e sfilandolo in modo tale da rovesciarlo una volta rimosso
- Rimuovi il secondo guanto facendo scivolare le dita della mano non protetta all'interno del polso del guanto sfilandolo in modo tale che sia rovesciato

- **Butta i guanti rispettando le norme di sicurezza.**

I guanti monouso possono essere usati solo una volta. Di conseguenza, quando li togli, mettili in un sacchetto di plastica, lega il sacchetto e gettalo immediatamente nel contenitore dei rifiuti indifferenziati.

- **Pulisciti le mani.**

Una volta gettati i guanti secondo le norme di sicurezza, lavati le mani ancora una volta per assicurarti che siano pulite e che non siano contaminate dal contatto con i guanti sporchi.

#### **4. VISIERA PER LA PROTEZIONE DEGLI OCCHI E DELLE MUCOSE**

##### **Corretto utilizzo della visiera**

La protezione conseguita utilizzando la visiera, permette la protezione degli occhi, del viso e delle mucose. In relazione alla modalità di trasmissione dell'agente patogeno può comunque essere necessario l'utilizzo congiunto ad altri DPI atti proteggere il corpo o una sua parte o organi (es. apparato respiratorio). Deve essere configurata correttamente a garanzia di una protezione adeguata del viso. Consente il contemporaneo utilizzo di occhiali da vista. Viene fornita per lo svolgimento di attività in cui non sono garantiti distanziamento e/o protezioni adeguate delle vie respiratorie (misurazione temperatura, contatto ravvicinato con alunni che non possono tenere la mascherina, ecc.)

#### **5. CAMICI USA E GETTA.**

Si raccomandano le seguenti procedure di vestizione/svestizione, rispettando le sequenze di seguito indicate.

##### **Vestizione (in locale dedicato):**

- togliere ogni monile e oggetto personale. Praticare l'igiene delle mani con acqua e sapone o soluzione alcolica
- controllare l'integrità dei dispositivi; non utilizzare dispositivi non integri
- indossare un primo paio di guanti
- indossare il camice monouso
- indossare idoneo filtrante facciale
- indossare gli occhiali di protezione

##### **Svestizione (in locale dedicato):**

Evitare qualsiasi contatto tra i DPI potenzialmente contaminati e il viso, le mucose o la cute. I DPI monouso vanno smaltiti nell'apposito contenitore nell'area di svestizione. Decontaminare i DPI riutilizzabili

Rispettare la sequenza indicata:

- rimuovere il camice monouso e smaltirlo nel contenitore

- rimuovere i guanti e smaltirli nel contenitore
- rimuovere la visiera e sanificarla
- rimuovere la maschera FFP2 maneggiandola dalla parte posteriore e smaltirla nel contenitore
- praticare l'igiene delle mani con soluzioni alcolica o con acqua e sapone.

#### QUADRO RIASSUNTIVO UTILIZZO DPI

N.	DPI	FOTO	UTILIZZATORI	FASI DI UTILIZZO
1	Mascherina chirurgica		Visitatori, personale, studenti	In tutti gli ambienti della scuola e nelle pertinenze esterne
2	Semi maschera facciale FFP2		Insegnanti/Insegnanti sostegno/Educatori	Impossibilità di mantenimento di distanziamento e alunno senza mascherina chirurgica
			Collaboratori scolastici	Pulizie in ambienti frequentati da sospetti/accertati Covid
3	Guanti monouso		Insegnanti/Insegnanti sostegno/Educatori	Impossibilità di mantenimento di distanziamento e alunno senza mascherina chirurgica
	Guanti in gomma		Tutto il personale	Igienizzazione postazioni di lavoro
4	Visiera		Insegnanti/Insegnanti sostegno/Educatori	Impossibilità di mantenimento di distanziamento
			Collaboratori scolastici	Disinfezione di ambienti frequentati da sospetti/accertati Covid; misurazione temperatura; assistenza sospetto caso covid
5	Camici usa e getta		Collaboratori scolastici	Disinfezione di ambienti frequentati da sospetti/accertati Covid
			Insegnanti/Insegnanti di sostegno/Educatori	Attività di assistenza ad alto contatto che espongono al rischio di trasferimento di agenti patogeni alle mani e agli indumenti dell'operatore. Se non sono disponibili camici resistenti all'acqua, è possibile utilizzare grembiuli di plastica monouso sopra la divisa per prevenire la contaminazione del corpo

## Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

### Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

<p><b>1</b></p>  <p>Prima di indossare una mascherina, lava le mani con un gel a base alcolica o con acqua e sapone</p>	<p><b>4</b></p>  <p>Cambia la mascherina non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata</p>
<p><b>2</b></p>  <p>Copri bocca e naso con la mascherina e assicurati che la mascherina sia perfettamente aderente al viso</p>	<p><b>5</b></p>  <p>Per togliere la mascherina: - togliila da dietro (<i>non toccare la parte davanti della mascherina</i>) - scartala immediatamente in un recipiente chiuso - lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone</p>
<p><b>3</b></p>  <p>Evita di toccare la mascherina mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani</p>	<p><b>6</b></p>  <p>Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili</p>

A cura del Gruppo IIR "Comunicazione Nuova Comunicazione" - 8 agosto 2020

Adattato da:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

### INDOSSARE CORRETTAMENTE IL FILTRANTE FACCIALE



Corretto

Non corretto

### COME TOGLIERE I GUANTI MONOUSO



Figure 12.5. Tecnica di rimozione dei guanti.