

## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI ELABORATE SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2

Adottiamo alcuni semplici accorgimenti nella consapevolezza che

### ***“Ognuno protegge tutti”***

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Installa sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
4. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate;
5. Arriva a scuola indossando la mascherina e con poco anticipo, in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi e nei cortili della scuola. Per entrare in istituto devi utilizzare il varco assegnato alla tua classe. Se inizi alla prima ora potrai entrare a partire dalle 7.40 e fino alle 8.15 raggiungendo direttamente la tua aula, (senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi) dove attenderai l'arrivo degli insegnanti della prima ora alle 7.55. Una volta entrato in istituto non potrai tornare a uscire all'esterno prima dell'inizio delle lezioni;
6. All'interno dell'istituto rispetta le consuete regole di comportamento: distanziamento fisico, utilizzo corretto delle mascherine, igiene e pulizia delle mani;
7. Una volta in aula, raggiungi il tuo posto, sistema la tua giacca sulla spalliera della sedia e i tuoi effetti personali (zaino, casco, etc.) sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione senza togliere la mascherina;
8. **Indossa la mascherina in tutte le situazioni, anche quando hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone;**
9. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi o ai distributori automatici;
10. Ricorda che l'aula va arieggiata aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora (per almeno 10 minuti) oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante;
11. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati nel corridoio o in aula o il tuo gel personale;
12. Resta all'interno del piano/blocco a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro blocco solo per andare ai distributori automatici o ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo blocco, oppure su richiesta del personale scolastico;

13. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici che devono essere utilizzati rispettando le regole di igiene (pulire le mani con il gel prima di accedere al distributore). Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi;
14. Durante l'intervallo non è consentito l'utilizzo dei distributori automatici, che è invece possibile, con autorizzazione dei docenti, durante le ore di lezione. Consuma cibo e bevande esclusivamente durante l'intervallo, in aula, seduto al tuo banco.
15. Per l'acquisto di cibi e bevande dal bar utilizza l'App di Sodexo; i gestori consegneranno quanto acquistato direttamente al piano, prima dell'inizio dell'intervallo. Resta naturalmente possibile portare direttamente da casa cibo e bevande.
16. Se devi andare in palestra o in un laboratorio, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
17. Anche all'interno dei laboratori, mantieni la distanza di almeno 1 metro dalle altre persone e tieni indossata mascherina;
18. In applicazione dello specifico regolamento, in laboratorio o in palestra disinfetta gli oggetti utilizzati (piano di lavoro, tastiere, mouse, attrezzi sportivi etc.) con la carta e i prodotti disponibili;
19. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività;
20. In palestra segui le indicazioni dell'insegnante sia per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi sia per lo svolgimento delle attività sportive;
21. Al suono della campanella per l'uscita dall'aula dell'intera classe, riprendi i tuoi effetti personali, alzati e muoviti ordinatamente insieme ai compagni della tua fila. Le file si muoveranno partendo da quella più vicina alla porta di uscita, e via via fino a quella più distante, seguendo le indicazioni dell'insegnante. Lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo piano/blocco/aula senza fermarti negli spazi comuni;
22. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. In applicazione del protocollo verrai accompagnata/o in un locale di isolamento dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa (i maggiorenni in grado di farlo, potranno lasciare la scuola autonomamente). Una volta a casa, chiamare il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.

**(Rev. 06/11/2020 a seguito delle disposizioni di cui al DPCM del 3 novembre 2020)**