

PROGETTO: SCI#SETI

A.S. 2022-2023



REFERENTE: prof.ssa Garlati Gaia

DESTINATARI: alunni del Setificio

PERSONALE COINVOLTO:

3 Prof. di Scienze Motorie e Sportive e/o di altre discipline

I Maestri della Scuola Italiana Sci e Snowboard Aprica

DOVE: comprensorio sciistico di Aprica (SO)

DURATA: 5 giorni e 4 notti, al rientro dalle vacanze natalizie dal 9 al 13 gennaio 2023.

COSTO: 343,00€ comprensivo di:

- **10 ore di lezione col maestro di sci o snowboard (2 ORE AL GIORNO!!!!)**
 - **3 ore di convegno sulla sicurezza in montagna**
 - **2 ore di convegno tecnica di scuola italiana sci**
 - **pensione completa presso l'hotel Derby *** dal pranzo del lunedì alla colazione del venerdì**
 - **Skipass 5 gg (+ 5,00€ di cauzione esclusa)**
 - **Pullman andata e ritorno**
- Eventuale noleggio convenzionato a 40€ escluso**



SETTIMANA

DATA	MATTINO	POMERIGGIO	SERA
Lunedì 9 gennaio'23	Viaggio in pullman, sistemazione in albergo, noleggio attrezzatura e pranzo	2h di lezione col maestro dalle 14:00 alle 16:00 Si scia fino alle 17:00 in gruppo	Convegno sulla sicurezza in montagna
Martedì 10 gennaio'23	2h di maestro dalle 9:00 alle 11:00	Si scia fino alle 17:00 in gruppo	Eventuale uscita al pattinaggio sul ghiaccio.
Mercoledì 11 gennaio'23	2h di maestro dalle 9:00 alle 11:00	Si scia fino alle 17:00 in gruppo	Convegno sulla tecnica della scuola sci italiana
Giovedì 12 gennaio'23	2h di maestro dalle 9:00 alle 11:00	Si scia fino alle 17:00 in gruppo	Eventuale sciata in notturna
Venerdì 13 gennaio'23	2h di maestro dalle 9:00 alle 11:00 Si scia fino alle 12:00 Pranzo in baita (fuori dalla spesa) Eventuale restituzione attrezzatura noleggiata	Partenza per Como in pullman	